

IMET



Connect

Uitgave 1, Januari 2012 | Contactblad van Stichting IMET, Instituut voor Mentaal-Emotieve Training

IMET staat midden in de **samenleving** en dat willen we kenbaar maken.

Mensen leven hun leven.

De één prettig, de ander moeizaam. Maar zou je niet iedereen kwaliteit in het leven gunnen zoals ieder dat voor zichzelf zou willen organiseren?

We hebben de samenleving er bij nodig om het samenleven met jezelf en met anderen zo prettig en zinvol mogelijk te maken.

U bent deel van onze samenleving. Misschien vindt u inspiratie uit datgene wat we hier vertellen. Misschien kunt u een ander ermee stimuleren.

Rob Zondag,
Directeur Stichting IMET





Lieve lezer,

Er is mij gevraagd om een column voor dit IMET Magazine te schrijven. Leuk natuurlijk maar ook doodeng! Kan ik dat wel? En als ik nou een schrijversblokkade krijg? Wat als ik het niet op tijd af krijg? Help! Toch maar gewoon doen, want zoiets leek mij eigenlijk altijd al zo ontzettend leuk om te doen! Maar ik had dat nog nooit aan iemand verteld en dan toch.....(alsof iemand mijn stille gedachten heeft gehoord) komt het 'zomaar' uit de lucht gevallen! Dat is dan voor mij een teken dat ik het gewoon moet doen, of eigenlijk beter gezegd: het wordt mij gegund, ik MAG het doen. Ja, dat voelt al weer anders. Dan voel ik ook gelijk de behoefte om de mensen die in mij vertrouwen en mij deze kans willen geven te gaan bedanken. Bij deze dus. Dat zijn jullie dan ook, want jullie zijn de lezers, en zonder lezers is er geen blad!

En is het ook geen toeval dat met het begin van het magische nieuwe jaar 2012, ook het nieuwe blad van IMET begint? O, wat zijn er veel voorspellingen gedaan rondom het jaar 2012! De Maya kalender zou dan ten einde lopen, Indianenstammen en vele andere groeperingen hebben het einde der tijden in 2012 al in een ver verleden aangekondigd. Maar wees eerlijk, is elk einde niet ook een nieuw begin? Het jaar 2011 is ten

‘Uit het dagelijks leven’

einde, maar 2012 begint.

Met weer wat levenservaringen uit 2011 rijker hebben wij er misschien ook weer een paar nieuwe inzichten bij en staan wij wellicht wat sterker in het leven maar misschien ook (nog) niet. In elk geval kunnen wij er in 2012 mee beginnen om onszelf eens een schouderklopje geven omdat wij alles wat op ons pad kwam in 2011 doorstaan hebben, het gebruikten!

Wij zijn samen het avontuur van 2012 aangegaan en wie weet wat het komende jaar allemaal gaat bieden?

Dat vind ik het fijne aan de ‘toekomst’; die ligt nog helemaal open, als een onbeschreven blad met een heel scala aan nieuwe uitwegen, nieuwe kansen en nieuwe mogelijkheden! Elke dag weer! In plaats van bang te zijn voor alles wat er kan gebeuren droom ik liever een beetje weg bij hoe ik het allemaal graag zou zien.

Soms lukt dat niet, zoals vannacht om een uur of twee, toen de kredietcrisis, de toetsweek en schoolcarrière van de kids, de rommel in huis, de verhuizing van mijn schoonmoeder en allerlei andere belangrijke zaken (waaronder ook “zal ik morgenochtend wel op tijd wakker zijn om de vuilnisbakken buiten te zetten of zal ik het nu doen?”) boven kwamen drijven tot ik er buikpijn van kreeg. Tja, wakker blijven helpt dan ook niet echt, maakt het alleen maar erger, want dan ben je de volgende dag ook niet veel waard, dus wat nu? Zoeken naar positieve gedachten dan maar (ook al zijn het platitudes, maakt niet uit, als het

maar helpt) zoals: “Voor elk probleem is uiteindelijk wel een oplossing. Alles gaat voorbij (ook een probleem). Er is altijd wel een uitweg te vinden. Nu kan ik er toch niets aan veranderen en morgen is een nieuwe dag met nieuwe oplossingen. Nu hoef ik even niets meer te doen, zelfs niet meer over dingen na te denken. Alleen maar uit te rusten. Dat kussen ligt wel lekker zacht. De kinderen liggen lekker te slapen, NU.”Het hielp.

En NU zit ik achter de laptop en over de laptop heen naar buiten turend zie ik de burenhun ski-spullen op het dak van de auto inpakken. Een eigenwijze merel zingt het hoogste lied in de boom vlak voor het raam en er staat een warme geurende kop koffie op het bureau. Het voelt aangenaam warm in de kamer. Dit moment is zo slecht nog niet.

Het jaar 2012 is weer een heel nieuw jaar vol nieuwe kansen en mogelijkheden; laten we er samen wat moois van maken. Nu is ook de kans voor mij om jou als lezer een héééél gezond, gelukkig, vredig, vreugdevol en liefdevol 2012 toe te wensen en dat dit jaar jouw diepste wensen in vervulling mogen gaan!

Hera.

Stichting IMET is nog op zoek naar enthousiaste vrijwilligers (omgeving Leiden), die willen helpen bij de afwerking en verspreiding van dit contactblad. Heb je interesse neem dan contact op met de redactie: redactie@imet.nl.

Wat maakt de IMET behandeling anders?

Algemeen

klachtgerichte behandeling

De meest toegepaste behandelingen zijn klachtgericht.
Daar bestrijdt men de klacht.
De visie daarachter is no nonsense.
Helder, goed te onderzoeken en goed uit te leggen.
Je denkt, voelt en doet de dingen nu.
Alles gebeurt in het nu.

Het voelen is een gevolg van het denken.
En het doen is een gevolg van het voelen.
Wanneer je je denken kan veranderen, verandert je voelen en van daaruit ook je gedrag.
En via dit proces kan je aan een oplossing werken.
Een beperking van de klachtgerichte behandeling is dat maar een deel van de cliënten daar baat bij heeft.

**Wie heeft de waarheid
in het midden gelegd?
Haal hem daar eens weg!**

Beertje

IMET

cliëntgerichte behandeling

De behandeling van IMET is cliëntgericht.
Daar wordt niets bestreden, maar juist aangevuld.
Ieder mens heeft zijn eigen ordening.
En deze is gevormd vanuit aangeboren kwaliteiten en drijfveren, en vanuit zijn ervaringen.
Bij verstoord gedrag zit tussen deze drijfveren en de ervaringen een groot spanningsgebied.

De persoon die hieraan lijdt uit zich bewust en onbewust via dit spanningsgebied, en de getrainde luisteraar ontdekt de structuren die achter deze uitingsvormen liggen.

Door de persoon een veelheid aan mogelijkheden aan te bieden om zijn oorspronkelijke kwaliteiten te gaan hervinden, ontwikkelt deze zijn identiteit weer die stevig zat ingepakt en heeft hij zijn klacht niet meer nodig om vulling aan zijn bestaan te geven.

Een beperking van de cliëntgerichte behandeling is dat de methode moeilijk te onderzoeken is. Welke onderdelen van de behandeling werken aan het resultaat? Daarom is het voor onderzoekende wetenschappers minder interessant zich ermee bezig te houden.

Lees verder op de site onder de rubriek [behandeling](#) > [visie](#) en/of > [Methodiek](#)

*Als wij met z'n allen
de Mount Everest willen verplaatsen
dan kan dat.*

Maar dan wel steen voor steen.

En wellicht doen we er duizend jaar over.

*En in het laatste jaar weten we pas
hoe we dat op de meest effectieve manier hadden kunnen
doen.*

*Maar zonder het steen voor steen te beginnen
hadden we het nooit voor elkaar gekregen.*

KWALITEITSKEURMERK ISO-HKZ

Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector

Medische zorg gericht op de vraag

In 2003 besloot de overheid om de medische zorg te verbreden vanuit nieuwe inzichten die ook in het vergoedingstelsel van de basiszorgverzekering ondergebracht zouden worden. Dat mocht niet ten koste gaan van de geboden kwaliteit. Eis was dat het nieuwe aanbod kan aantonen vergelijkbare resultaten te leveren ten aanzien van de bestaande zorg. De zorgverzekeraars zijn met de overheid meegegaan en hebben gesteld dat daarmee ook de bestaande zorg moet gaan aantonen nog steeds de vereiste kwaliteit te leveren. Dat betekent dat elke door de overheid erkende zorgverlener binnen een bepaalde periode gecertificeerd moet zijn.

Meetbare kwaliteit

Kwaliteit is moeilijk meetbaar als behandelingen vanuit totaal verschillende invalshoeken gegeven worden. Uit die beperking ontwikkelde de gezondheidszorg een eigen ISO normering: de HKZ.

De HKZ is gebaseerd op drie criteria:

- 1 Schrijf op wat je doet, onderbouw dat met argumenten en doe vervolgens wat je hebt opgeschreven. Elke verandering mag daarna worden doorgevoerd als deze onderbouwd wordt vanuit argumenten tot kwaliteitsverbeteringen. Deze stelling geldt voor alle facetten die direct en indirect met de behandeling te maken hebben, ook de administratie.
- 2 Onderzoek objectief de tevredenheid van cliënten. Daarvoor wordt de cliënten- populatie door een geautoriseerd onderzoeksbureau benaderd.
- 3 Toets jaarlijks via een geautoriseerde instelling of wat beschreven is ook zo wordt uitgevoerd en of de toegepaste veranderingen ook tot verbeteringen hebben geleid.

Kwaliteitsbewustzijn

Dit proces lijkt eenvoudig, maar wanneer een instelling alles moet beschrijven wat zij doet en daarvoor ook de argumenten moet definiëren,

ontstaat binnen de organisatie en bij de behandelaars een sterk bewustzijn over het eigen handelen en de procedures die gevolgd worden. Dat alleen al is een belangrijk argument om het HKZ certificaat te gaan behalen. De toetsing en de resultaten daarvan geven inzicht in de helderheid van je argumenten en de congruentie van je hele organisatie. IMET had meer dan 1000 metingen nodig om alles zo te beschrijven dat de behandelingen volgens eigen inzichten gegeven konden worden en de gehele visie onderbouwd werd vanuit begrijpelijke taal en ook aanvaarde criteria. Wij hebben daarvoor geen concessies hoeven doen.

Cliënttevredenheidsonderzoek

Bij het laatste onderzoek, uitgevoerd door onderzoeksbureau Triqs, rapportage 8 april 2011, blijkt de cliëntenbeoordeling over IMET gemiddeld 95,57% en 8,75/10 te zijn.

95,57%

| | | |
|--|---------|--------------------|
| • Rapportcijfer: | 8,3 | goed |
| • Cluster Informatie positieve score | 96,4 % | uitstekend |
| • Cluster Inspraak positieve score | 91,9 % | uitstekend |
| • Cluster hulpverlener positieve score | 99,3 % | uitstekend |
| • Cluster resultaat positieve score | 90,1 % | uitstekend |
| • Cluster aanbevelen positieve score | 100,0 % | uitstekend |
| • Cluster individuele benadering waarderingscijfer | 9,14 | geen waardeoordeel |
| • Cluster IMET methode positief waarderingscijfer | 8,73 | geen waardeoordeel |
| • Cluster behaald beoogd resultaat positieve score | 100,0 % | uitmuntend |
| • Cluster extra inspanning cliënt positieve score | 91,9 % | geen waardeoordeel |

HKZ

In april 2010 heeft IMET het HKZ certificaat behaald. In 2011 is dit herhaald. Toen werd voor alle onderdelen samen een score van 9,78/10 behaald.

9,78

De benchmark van 2011 varieert in de 9 onderwerpen die worden onderzocht in scores tussen ca 6,8 /10 en 7,7/10. (Gemiddelde van alle onderzoeken in Nederland samen.)

Begin 2012 zal een nieuwe HKZ audit plaatsvinden en zal ook een nieuw cliënttevredenheidsonderzoek worden gehouden.

WTZi - Erkenning door de overheid

Wet Toewijzing Zorginstelling

Overheidszorg: waarborgen

Het ministerie van VWS, stelt hoge eisen aan erkende zorgverleners. De betreffende instelling moet waarborgen geven aan de samenleving (de cliënten) over kwaliteit, betrouwbaarheid en controleerbaarheid. Deskundigheid en onderlinge controles worden vereist. De statuten moeten aan specifieke eisen voor de branche voldoen. Directie, bestuur, raad van

toezicht en cliëntenraad moeten onafhankelijk van elkaar werken en volgens bepaalde protocollen met elkaar communiceren. Alles in het belang van zekerheid, kwaliteit en continuïteit van de organisatie aan de samenleving.

Overheidserkenning

Pas als aan al deze eisen is voldaan geeft de overheid via het ministerie een toewijzing af dat de organisatie erkend is als kwalitatief toereikende instelling voor medisch specialistische zorg die vanuit de

zorgverzekeringswet bekostigd kan worden.

IMET heeft sinds **5 april 2011** van het Ministerie van VWS de hier beschreven toewijzing gekregen onder code CIBG / TZi 30 600 61.

Zorgverzekeraars

De zorgverzekeraars hebben op hun beurt weer overeenkomsten met de overheid afgesloten die extra eisen aan de toegewezen instellingen stellen. Deze eisen zijn per verzekeraar verschillend.

*Grote denkers zijn in staat tot grote prestaties,
maar evenzeer tot grote vergissingen*

René Descarte (1596 – 1650) Frankrijk

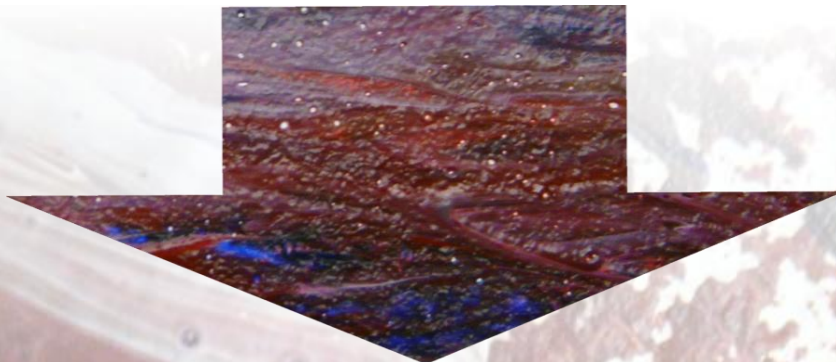
Zorgverzeke- raars spelen voor bank

Zorgverzekeraars hebben een declaratiemethode ontwikkeld (DBC, Diagnose Behandel Combinatie) waarbij de behandeling pas wordt betaald als deze is afgerond, of bij langere behandelingen, tussentijds na 12 maanden. Gevolg is dat veel behandelaars, waaronder ook grotere instellingen, hun behandelingen moeten gaan beperken, tot wat hun reserves hen toestaan.

Banken hebben een pact gesloten om hierin geen oplossing te bieden. Zij vinden het niet kunnen dat de zorgverzekeraars reserves gaan vormen van waaruit zij voor bank spelen, waardoor de banken vervolgens voor zorgverzekeraar moeten spelen .

Banken weigeren voor zorgverzekeraar te spelen

En hoe moet dat dan
met de cliënten



“Als wij elkaars handen wassen,
worden al onze handen schoon”

Sparen

Het gaat om het beschikbaar stellen van geld dat anders op een bankrekening zou staan. De extra rente die IMET over dit beschikbaar gestelde geld betaalt, is samen met de administratieve kosten vergelijkbaar met de rente die betaald zou worden voor een bancaire lening. Deze is echter voor de voorfinanciering van behandelingen nergens te krijgen. (lees zorgverzekeraars spelen voor bank.)

De lening is economisch en beleidsmatig gelijk gesteld aan elke bedrijfsmatige lening om groei te financieren en is opgenomen in de gehele bedrijfsfinanciering.

En zo ontstond

het IMET Fonds

Drie belangen

Het concept doorliep 9 stadia waarin van alle kanten, door relevante deskundigen, de mogelijkheden versterkt en de risico's, voor zover zichtbaar, geëlimineerd werden.

Het fonds gaat in op drie belangen:

- A Behandelingen mogelijk maken;**
- B IMET financieel steunen bij het behandelen;**
- C Een extra hoge rente eraan overhouden zonder iemand te kort te doen.**

Effect

Voor elke € 4.300,- leengeld als bevoorschotting van een behandeling kan 1 persoon in behandeling worden genomen. De uitlener stelt een bedrag tussen de € 5.000,- en € 50.000,- voor een periode van 1, 2 of 3 jaar beschikbaar en krijgt over het daarvan gebruikte bedrag respectievelijk 2,4%, 2,9% of 3,4% extra rente op de door de betreffende bank gegeven rente. Over het niet door IMET gebruikte bedrag ontvangt de uitlener 0,7% extra rente op de bankrente.

*In het NU ligt het enige moment dat je iets kunt doen!
Voor wie doe je het?*

Beertje

Elke handeling stamt af van een gedachte.

Ralph Aldo Emerson (1803 – 1882)

Ideologie en rendement kan dit samen?

Bijdrage van een Register Accountant

Het is voor ondernemers moeilijk om bij banken financieringen te verkrijgen. De regelgeving die als gevolg van de kredietcrisis is doorgevoerd is daar debet aan.

Ondernemers zoeken daarom steeds vaker naar alternatieve financieringsbronnen.

Grote ondernemingen hebben daarbij vaak veel macht en dicteren hun leveranciers dat zij genoeg moeten nemen met langere betalingstermijnen. Een betalingstermijn van 90 dagen is bijvoorbeeld iets dat Unilever heeft voorgeschreven aan haar leveranciers. Je zult als MKB-ondernemer dus nog langer op je geld moeten wachten als Unilever jouw klant is. De kosten gaan door en moeten worden betaald, maar de betaling door jouw klant laat op zich wachten.

Voor Stichting IMET gelden soortgelijke vraagstukken. Als de betaler van IMET laat betaalt terwijl de kosten al wel moeten worden betaald ontstaat er krapte in de liquiditeit.

Zoals u hebt kunnen lezen is IMET sinds kort door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport erkend als 'instelling voor medisch specialistische zorg'. Dit betekent dat de cliënten van IMET hun (langdurige) behandelingen vergoed kunnen krijgen via hun basiszorgverzekering.

De verzekeraar vergoedt de declaratie echter pas na afloop van de behandeling. Dit betekent dat IMET en/of haar cliënt de kosten zelf moet voorfinancieren. Voor veel cliënten is dit niet

mogelijk. De middelen van IMET zijn ook beperkt, waardoor IMET beperkt wordt in het aanbieden van haar behandelingen.

Banken geven geen leningen op contracten met de zorgverzekeraars. IMET heeft daarom een alternatief plan bedacht. Zij vraagt geld van mensen die de ideologie van Stichting IMET ondersteunen en is bereid daar een hoge rente voor te betalen die kan variëren van 0,7% tot 3,4% bovenop de reguliere tarieven van bank betaalrekeningen. In de brochure leest u daar meer over.

U loopt daarmee meer risico dan bij een reguliere bank maar daar staat de hogere rentevergoeding tegenover. De zorgverzekeraars geven de garantie dat de behandelingen zullen worden vergoed maar u zult zich heel duidelijk vergewissen van de voor- en nadelen van een dergelijke constructie.

Kortom, door geld onder te brengen bij IMET draagt u bij aan extra capaciteit voor behandelingen voor mensen met een eet-, angst-, dwang en identiteitsstoornis en het levert u meer rendement op dan bij de bank.

Als u de risico's aanvaardbaar vindt dan kunnen ideologie en rendement dus samen gaan.

Bent u geïnteresseerd? Stel uw reactie niet uit.

De rente en het doel zijn de aandacht waard

Vraag telefonisch of per e-mail de prospectus aan (zie afbeelding).

Telefoon: **071 – 5.234.234** of **fonds@imet.nl**



IMET: Bundeling van Visies

Clëntgerichte of humane psychologie

- **Carl Rogers, Abraham Maslow.** > Grondleggers van de Humanistische of Client Centred Therapy.
- **Thomas Gordon.** > autoriteit op het gebied van luisteren naar kinderen, mede grondlegger van de Client Centred Therapy en de moderne pedagogie.
- **Hilde Bruch.** > De autoriteit op het gebied van onderzoek, vernieuwing en onvoorwaardelijk luisteren naar de diepere achtergronden van anorexia.
- **Victor Frankl.** > De autoriteit op het gebied van overleving in ogenschijnlijk uitzichtloze situaties.
- **Milton Erickson.** > De autoriteit in de communicatie met het onbewuste en de toepassing van therapeutisch taalgebruik.

*Is jouw waarheid al even geniaal
als de waarheid van een ander?
En?Wil je 't daar echt
de rest van je leven mee doen?*

Beertje

Stuk voor stuk prominente mensen die een grote bijdrage hebben geleverd aan onderbouwde inzichten in de psychologie en de psychotherapie zoals IMET deze toepast.

De bijzondere verhouding van IMET en al deze autoriteiten ligt in de grondhouding van IMET om onvoorwaardelijk te luisteren naar de beleving van haar cliënten. Al deze cliënten samen leerden Rob Zondag et al. de processen te doorzien die deze autoriteiten ieder voor zich, vanuit hun perspectief, ook ontdekten.

IMET is dus niet alternatief, maar bundelt de visies van prominente onderzoekers en behandelaars. Deze bundeling van visies komt overeen met de belevenissen zoals cliënten van IMET deze tijdens de behandelingen vertellen.



Boekbesprekingen

Als je een boek gelezen hebt, dat je de moeite waard vindt om via dit blad en de IMET site aan anderen te adviseren, nodigen we je uit om hier een boekbespreking van te maken en zo mogelijk met een afbeelding van het omslag aan ons te zenden.

Tips over het formuleren van de beschrijving:

- *Titel, auteur, uitgever, jaar van uitgave, aantal pagina's, ISBN nr.*
- *Trefwoorden waar je het onder zou rubriceren zoals: Roman, drama, avontuur, historisch, geschiedenis, wetenschappelijk, maatschappelijk, humoristisch, enz.*
- *Aanvullende (achtergrond) informatie over de auteur.*
- *Korte samenvatting.*
- *Meer over de inhoud en sfeer. Daarbij mag je best wat citaten geven uit de inhoud van het boek.*
- *Je persoonlijke waardering.*
- *Niet meer dan 600 woorden.*

Allemaal mensen

Cliënten, ouders, partners, studenten, medewerkers.

Iedereen wil het maximale uit zijn of haar leven halen.



Ontdekking

In 1998 zijn we begonnen met het behandelen van mensen die last hadden van onhandig gedrag. We deden dat door de beleving van ieder individu centraal te stellen, door onvoorwaardelijk te luisteren en serieus te nemen. We kwamen erachter dat de oorzaak van al deze klachten is dat mensen individueel in hun oorsprong zo anders kunnen zijn dan hun opvoedende omgeving is. En dat daarbij zoveel miscommunicatie tijdens de ontwikkeling had plaatsgevonden die zo onvrij maakte.

Deze mensen verloren hun identiteit in een overdaad aan niet passende ideeën en conditioneringen en ontwikkelden vervangende doelen en compensatiegedrag.

We leerden deze mensen en hun omgeving kennen. Daarbij ervoeren we dat zoveel mensen, ook buiten de cliëntenkring, last hebben van aangeleerd niet passend gedrag.

Toepassing

We zijn erop gaan letten op welke manier wij een bijdrage kunnen leveren aan een verbetering van de

kwaliteit van hun leven. Ze moeten het wel zelf doen, maar IMET wil daarbij graag facilitair zijn.

Waarom zouden we deze ontdekkingen alleen toepassen op cliënten en niet op al die anderen waarmee we samenwerken? De studenten van de IMET opleidingen krijgen begeleiding aangeboden waar dit kan, en dat geldt ook voor de medewerkers van IMET.

Binnen de studie en binnen het werk krijgt iedereen de kans zich meer te ontwikkelen binnen zijn of haar eigen identiteit.

Resultaat is een grotere motivatie, grotere inzet, en een breder palet aan goede ideeën waarin de gehele organisatie kan groeien.

Talent ontwikkeling

We hebben ontdekt dat in ieder mens onbekende talenten verscholen liggen die klaar staan om geëxploiteerd te worden.

We zijn ons steeds meer gaan bezighouden met Humane Ecologie en Humane Economie; zorgvuldig omgaan met menselijke kwaliteiten. Daar ontstaat een wisselwerking uit tussen de persoon en de organisatie. Het is een win-win proces.

Zie voor Visie op de website: [Home](#) > [Visie](#)

Bobo

Eens, heel lang geleden was er een man, genaamd Bobo.

En deze man ontdekte de werkelijkheid. Hij was belangrijk! Hij was de belangrijkste mens op de hele wereld! En hij dacht na hoe hij die ontdekking vorm kon geven. Dat kon alleen als anderen zijn ontdekking bevestigden. Hij kleepte zich in mooie pelzen en tooide zich met dierschedels, hoorns en veren. Hij vervolmaakte zijn belangrijkheid door steeds twee knotsen te dragen. Toen riep hij zijn burens bij elkaar en vroeg wie van hen hem belangrijk vond. Twee mensen aarzelden even, en hij sloeg ze met zijn knotsen dood. Hij riep opnieuw wie hem belangrijk vond en iedereen begreep dat hij echt belangrijk was.

Bobo keek om zich heen en wees vijf grote sterke mannen aan. "Ik ben de belangrijkste mens op de hele wereld. En jullie zijn niets zonder mij!" brulde hij. "Ik deel de wereld in vijf delen en jullie zorgen ieder voor een deel van mijn wereld. Ik ben Bobo de oppermachtige en jullie zijn mijn knechten." Daarop trok hij zich terug. En de vijf knechten wezen ieder ook vijf sterke mannen aan en zij zeiden elk: "Ik ben na de Bobo de belangrijkste mens op de hele wereld. Jullie zijn nietig en ik ben alles. Ik ben jullie heerser en jullie zijn mijn knechten." En deze knechten herhaalden het ritueel met meer onderdanen en zij noemden die ook weer knechten. En zo ontstonden de Keizers, de Koningen, de Hertogen en Graven. En de Graven waren weer nietig ten opzichte van de Hertogen, en de Graven benoemden de Heren en de Heren benoemden hun hofhouding. En zo ging de keten door tot aan de horigen en slaven. En de slaven vonden het onverteerbaar dat zij helemaal onder in de rangorde zaten. En ze keken om zich heen en zagen hun vrouwen en kinderen. En ze riepen hun oudste zoon bij zich en zeiden dat deze nietig was, helemaal niets voorstelde zonder zijn vader. En de oudste zoon ging naar zijn broertjes en zussen toe en zei hen dat ze nietig waren en niets zonder hem. Dat ze hem moesten dienen. En het jongste kind werd ondergeschikt aan al zijn oudere broers en zussen. En hij keek om zich heen en zag zijn konijn. En hij zei tegen het konijn. Jij bent nietig. Jij bent niets zonder mij. Zonder mij ga je dood want ik geef je iedere dag eten. En iedereen leerde dat hij nietig was, alleen de keizer was volwaardig en volledig.

En zo lang wij Bobo en zijn knechten geloven, blijven we leven in de waan van de macht.

Waarom leerde ik zoveel verkeerd?
Janneke

Opleidingen

De verkorte
opleiding richt
zich op al
praktiserende
therapeuten

Deze opleiding start op zaterdag 21 januari met haar kennismakingsdag en op dinsdagavond 24 januari met haar eerste les. Alle lesavonden worden op dinsdagavond gegeven, buiten de landelijke periodes van vakanties om. De avondlessen richten zich op theorieën en visies, en worden interactief door beeld en geluid via internet gegeven. Dat maakt de opleidingen voor iedereen beter toegankelijk, ongeacht waar de student woont of verblijft. Zelfs in het buitenland. De lessen worden opgeslagen en kunnen nog lange tijd later door de studenten worden bekeken. De lessen beginnen om 19.00 uur en eindigen om 22.15 uur.

De 15 oefendagen zijn op zaterdagen gepland tussen 10.00 en 17.00 uur. Daarin wordt uitleg en begeleiding gegeven. De oefenlocatie is in Leiden.

De vierjarige
beroeps-
opleiding is
voor
starters

Op zaterdag 11 februari start het eerste jaar van de vierjarige beroepsopleiding met een kennismakingsdag. Op maandag 13 februari staat de eerste lesavond ingeroosterd. Alle lesavonden worden op maandagavond gegeven, buiten de landelijke periodes van vakanties om. Doordat de theorielessen op maandagavonden via internet gegeven worden, en deze nog lang als 'uitzending gemist' kunnen worden bekeken, kan je je nog voor deelname daaraan opgeven zonder iets van de lessen te hoeven missen. De lessen beginnen om 19.00 uur en eindigen om 22.15 uur.

De oefendagen zijn op zaterdagen gepland tussen 10.00 en 17.00 uur. Daarin wordt uitleg en begeleiding gegeven. De locatie is in Leiden. Het eerste jaar omvat 9 bijeenkomsten, de andere jaren omvatten 15 bijeenkomsten.

Lees verder op de site
onder de rubriek Opleiding
> verkorte opleiding of > vierjarige
opleiding

**Je kan je nog voor deelname aan beide
opleidingen opgeven.**

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak
kan je hiervoor contact opnemen met Peter Kaim:
pkaim@imet-opleidingen.nl.

*Het mooie van kennis is,
dat, zodra je het aan een ander geeft,
het zich in jezelf en de ander vermeerdert.*

Inzicht door opleiding

De vierjarige beroepsopleiding tot Mentaal-Emotieve Trainer leidt tot:

- Kennis, inzichten en vaardigheden in het breed toepassen van psychotherapeutische vaardigheden ten gunste van een brede doelgroep cliënten, uit de tweede- en derdelijnszorg;
- Kennis, inzichten en vaardigheden in het werken met het onbewuste, volgens de Ericksoniaanse hypnotherapie;
- Zelfinzicht en verwerking van eigen psychologische belemmeringen;
- Specialistische kennis en inzichten in het behandelen van eet-, angst-, dwang- en identiteitsstoornissen vanuit de cliëntgerichte psychotherapie.

Ieder jaar wordt afgesloten met een praktijkexamen en een scriptie.

Hieronder het eerste stukje van de scriptie van Milou de Vreeze, aan het eind van haar eerste jaar. Milou is academisch gevormd, echtgenote en moeder van 3 kinderen in de puberleeftijd.

>> Scriptie van een eerstejaars student

ALLES IS ZO ANDERS

Ik heb zoveel anders geleerd, anders gezien en anders ervaren..... terwijl ik dit schrijf is het al weer anders!

O.k. ben braaf naar alle dagen geweest en alle donderdagavonden voor de computer gezeten met m'n koptelefoon op. prima zo'n cognitief jaar. De antwoorden op de vragen van de laatste hoofdstukken zijn weg naar de

corrector en dit keer ging het ze echt sturen een stuk sneller. Heerlijk! Weg met die meuk. Nou, dat klopt niet helemaal (meer) als ik het zo schrijf want naarmate het jaar vorderde is mijn kijk op de vragen veranderd zoals er zoveel (maar tegelijk ook zo weinig) is veranderd. Zo weinig veranderd omdat ik veel heb (her)ontdekt, dus in die zin is het niet veranderd.

IK

Stiller/rustiger

Ik ben stiller, rustiger. Ik ervaar van binnen dat dat zo is. Het is minder complex in m'n hoofd. Ik kan sturen. En de complexiteit is weliswaar mooi maar niet altijd handig.

Groter

Ik heb dit jaar dingen van mezelf ontdekt die ik niet als van mezelf beschouwde. Ik voelde niet goed waar ik begon en waar ik ophield. Eigenlijk dus heel groot. Tegelijk voelde ik me heel klein, nietig of nee, gewoon niet aanwezig. Vroeger ging ik er altijd vanuit dat ik door de mand zou vallen. Ik was één groot toneelspel. Een toneelspel waarvan ik de tekst niet kende. Ik ging als het ware al improviserend door het leven zonder echt toegerust te zijn voor datgene wat ik moest doen. Ja, er staat bewust moest want zo voelde het. De angst dat ik het trucje misschien de volgende keer niet tevoorschijn zou kunnen toveren, hing permanent boven mijn hoofd als het zwaard van Damocles. Alle kennis die ik heb opgedaan zit ergens verstopt in een grote massieve zwarte kluís en die kluís hoort niet bij mij. Ik grap vaak, wanneer ik ergens geen antwoord op weet: "Tja, dat heb ik allemaal gedelete". Vertrouwen op wat ik allemaal geleerd heb, is er niet. Ik kon niets echt.

Ik heb in de loop van dit jaar (2011) ontdekt dat ik groter ben dan ik dacht. Ik kan bepaalde dingen echt. Het is geen toneelspel, het is wie ik ben. Er is minder verwardheid. Ik ga er steeds

meer op vertrouwen dat dat wat ik nodig heb ergens in mij zit. De blackbox is er nog. Het speelt heel sterk bij het zetten van de volgende stap in het Maatschappij Verkenningproject. Ik moet dingen gaan uitzoeken, weten, denken, denken, denken. Dit geeft me op dit moment een gevoel van onrust. Ik heb het gevoel alsof ik er weer in moet, in de blackbox. De blackbox van de jaren waarin ik niet was wie ik ben. De blackbox die ik heb dismissed, afgesloten en de sleutel weggegooid. De blackbox staat voor cognitie, denken, controle willen hebben, paniek, geen fouten, nooit goed genoeg..... niet echt, niet IK (maar de nietige ik). Tijdens de lessen het afgelopen jaar stak dit steeds de kop op.

Het is geen toneelspel, het is wie ik ben

Tegelijkertijd besef ik nu dat ik groter ben dan ik ben. Het groter zijn is een gevoel. Rust, zekerheid, er zijn. Ik wil de blackbox niet meer zien als zodanig. Ik wil het niet meer voelen als vreemd. Ik ben groter, de blackbox is maar een heel klein deel van mij en dat is prima. Zelfs de niet plezierige herinnering is een deel van mij.

Ook ben ik nieuwe dingen gaan ontdekken over mezelf. Dingen waar ik goed in ben en dingen die ik nog verder kan ontwikkelen. Steeds meer IK, trots op mezelf en geloof in mezelf.

Colofon

Redactie

Laura Noordermeer
Rob Zondag
Hera van Zwet
Iris Dijkema
Peter Kaim

Vormgeving

Sandra van Helden
Talitha Boot

Kopij

Verbeterpunten kopij
zenden naar:
redactie@imet.nl

Uitgave

Stichting IMET
Flevodwarsweg 3D
2318 BW Leiden

Wilt u dit blad niet meer
ontvangen dan kunt u dat
eenvoudig via een mailtje
kenbaar maken:
distributieblad@imet.nl

Heeft u ideeën voor dit
initiatief waaronder
verbeterpunten, dan kunt u
deze doorgeven aan:
redactie@imet.nl

foto's:
www.everystockphoto.com

Toekomst

De toekomst is al begonnen,
zegt Jung.

Alles wat we nu doen, heeft gevolgen voor straks.
Laten we samen leven.

Elkaars kruiwagens zijn om onszelf en de anderen
tot ontwikkeling te laten komen.

IMET sluit in dit jaar haar pioniersfase af,
om met vol vermogen voor iedereen
die dat van IMET vraagt
dienstbaar te kunnen zijn.

Wij van IMET wensen iedereen toe
om in 2012 verder te blijven veroveren,
en dat te bereiken wat ieder voor zichzelf en wat we
met elkaar belangrijk vinden.

Een waardevol 2012